



## BIENVENUE À L'ITHQ

Pour tous les détails relatifs à la tenue vestimentaire exigée à l'ITHQ, veuillez consulter notre [Guide de l'apparence professionnelle](#).

Deux fois par année (en juin et en décembre), l'ITHQ organise des **séances d'essayage**. Nous vous encourageons fortement à y prendre part : les informations d'inscription vous sont transmises par courriel au moment de votre admission. Tout au long de l'année, Tristan offre également la possibilité de faire l'essayage des différentes pièces de vêtement à son siège social situé au 20, rue des Seigneurs à Montréal. Prenez rendez-vous en contactant directement leur service à la clientèle.

Afin de vous procurer tous les articles nécessaires à votre programme d'études, assurez-vous de consulter l'ensemble du présent document.

Veuillez noter que tous les prix indiqués n'incluent pas les taxes de vente et sont sujets à changement sans préavis. Les frais de livraison, si applicables, sont également en sus.

Pour toutes questions, n'hésitez pas à contacter l'équipe de l'ITHQ à [uniformes@ithq.qc.ca](mailto:uniformes@ithq.qc.ca).

## UNIFORMES POUR LES ATELIERS PRATIQUES

### PROCÉDURE POUR L'ACHAT EN LIGNE

1. Cliquez sur le lien menant au site de Tristan indiqué plus bas;
2. Afin d'éviter des commandes erronées et des retours de marchandises inutiles, prenez vos mensurations et validez votre taille avec le « Guide des tailles » disponible sur la page de commande;
3. Sélectionnez les articles de votre choix parmi la liste des articles obligatoires et optionnels;
  - Une réduction de 10 % sera ajoutée automatiquement à votre facture au moment de passer à la caisse.
4. Procédez au paiement (cartes Visa et Mastercard acceptées) et recevez votre commande à l'adresse de votre choix dans un délai d'environ 14 jours.

**Important :** Commandez vos articles au plus tard 4 semaines avant le début des cours.

**Échange et remboursement :** Tous les vêtements qui ont été altérés, portés ou brodés ne peuvent être échangés ou remboursés.

**Service à la clientèle :** 514 937-4601 ou [ventescorporatives@tristanstyle.com](mailto:ventescorporatives@tristanstyle.com)



TENUE VESTIMENTAIRE ET FOURNITURES OBLIGATOIRES  
5311 – Cuisine et gastronomie (ITHQ)

| LISTE D'ACHAT                                       |                |                   |
|-----------------------------------------------------|----------------|-------------------|
| Commande en ligne : <a href="#">Tristan</a>         |                |                   |
| ARTICLES OBLIGATOIRES                               | PRIX À L'UNITÉ | QUANTITÉ SUGGÉRÉE |
| Veste blanche de cuisinier Premium (avec logo ITHQ) | 48 \$          | 3                 |
| Pantalon de travail marine                          | 40 \$          | 2                 |
| Tablier marine <sup>1</sup>                         | 12,25 \$       | 2                 |
| Calot marine <sup>2</sup>                           | 21,50 \$       | 2                 |

NOTE : Dans les aires communes et les classes théoriques, vous avez l'option de porter l'**uniforme de cuisine** OU la **tenue de ville**.

La tenue de ville peut être achetée chez le fournisseur de votre choix. Elle compte les articles suivants :

- Chemisier ou polo
- Veston, débardeur ou cardigan
- Jupe, pantalon ou robe
- Chaussures classiques de style formel

Dans tous les cas, veuillez vous assurer d'avoir suffisamment de hauts et de bas pour permettre l'entretien de votre tenue.

---

<sup>1</sup> Le tablier est aussi disponible au magasin scolaire de l'ITHQ.

<sup>2</sup> Le calot est aussi disponible au magasin scolaire de l'ITHQ.



## TENUE VESTIMENTAIRE ET FOURNITURES OBLIGATOIRES

### 5311 – Cuisine et gastronomie (ITHQ)

## SOULIERS DE SÉCURITÉ

### PROCÉDURE POUR L'ACHAT EN LIGNE

1. Cliquez sur le modèle de votre choix indiqué plus bas;
2. Sélectionnez votre grandeur (veuillez noter que la grandeur 35 est disponible dans le modèle INGRID, et que les grandeurs 49 à 51 sont disponibles dans le modèle DELFO);
3. Au moment du paiement, entrez le code promo **ITHQ** pour obtenir une réduction de 16 \$;
4. Consultez votre courriel de confirmation indiquant la date de livraison prévue.

**Important :** Commandez vos articles au plus tard 4 semaines avant le début des cours.

**Échange et remboursement :** Une étiquette de retour est envoyée avec chaque commande. Vous devrez retourner la première paire de chaussures et faire une nouvelle commande pour procéder à un échange. Prosteele remboursera la paire retournée dans un délai de 24 à 48 heures après sa réception, et acheminera ensuite les nouvelles chaussures à votre adresse.

Service à la clientèle : [info@prosteele.com](mailto:info@prosteele.com)

| LISTE D'ACHAT                                            |                                             |                                |                   |
|----------------------------------------------------------|---------------------------------------------|--------------------------------|-------------------|
| Commande en ligne : Cliquez sur le modèle de votre choix |                                             |                                |                   |
| ARTICLES OBLIGATOIRES                                    | PRÉCISIONS                                  | PRIX À L'UNITÉ                 | QUANTITÉ SUGGÉRÉE |
| <a href="#">Chaussure Sierra</a>                         |                                             | 99,99 \$ (avec le rabais ITHQ) | 1 paire au choix  |
| <a href="#">Chaussure Analyst</a>                        |                                             |                                |                   |
| <a href="#">Chaussure Charlie Lorica</a>                 |                                             |                                |                   |
| <a href="#">Chaussure Ingrid</a>                         | Modèle pour femme<br>Grandeur 35 disponible |                                |                   |
| <a href="#">Chaussure Delfo</a>                          | Grandeurs 49 à 51 disponibles               |                                |                   |

## OUTILLAGE

### PROCÉDURE POUR L'ACHAT EN LIGNE

1. Cliquez sur le lien menant au site de Monas indiqué plus bas;
2. Sélectionnez votre programme d'études et entrez la quantité « 1 » pour obtenir une trousse complète;
3. Procédez au paiement (cartes Visa et Mastercard acceptées) et recevez votre commande à l'adresse de votre choix dans un délai d'environ 14 jours.

**Important :** Commandez vos articles au plus tard 4 semaines avant le début des cours. Il est aussi possible de faire le ramassage directement en magasin au 4565, avenue du Parc à Montréal.

**Service à la clientèle :** 514 842-1421

| LISTE D'ACHAT                                                                                                                                                                                       |                     |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|
| <b>Commande en ligne :</b> <a href="#">Monas équipement</a><br>La trousse d'outillage (1 par personne étudiante) est vendue au coût de <b>416,90 \$</b> et compte l'ensemble des articles suivants. |                     |
| ARTICLES OBLIGATOIRES                                                                                                                                                                               | MARQUE              |
| Ciseaux de cuisine                                                                                                                                                                                  | Dexter, 25353       |
| Couteau à désosser 16 cm                                                                                                                                                                            | Victorinox, 40511   |
| Couteau à éplucher en Y                                                                                                                                                                             | Victorinox, 6.0900  |
| Couteau à fileter 22 cm                                                                                                                                                                             | Victorinox, 40711   |
| Couteau à tourner                                                                                                                                                                                   | Victorinox, 40606   |
| Couteau d'office 10cm                                                                                                                                                                               | Victorinox, 40501   |
| Couteau du chef 25cm avec manche de bois                                                                                                                                                            | Victorinox, 40021   |
| Cuillère à soupe ovale                                                                                                                                                                              | Windsor             |
| Cuillère en bois 35 cm                                                                                                                                                                              | O'Browne, 74.4514   |
| Cuillère parisienne double 22/25mm                                                                                                                                                                  | Victorinox, 40897   |
| Douille à pâtisserie dentelée étamée, 55mm de haut                                                                                                                                                  | No 1, JR A401       |
| Douille à pâtisserie dentelée étamée, 55mm de haut                                                                                                                                                  | No 3, JR A403       |
| Douille à pâtisserie dentelée étamée, 55mm de haut                                                                                                                                                  | No 4, JR A404       |
| Douille à pâtisserie dentelée étamée, 55mm de haut                                                                                                                                                  | No 6, JR A406       |
| Douille à pâtisserie dentelée étamée, 55mm de haut                                                                                                                                                  | No 7, JR A407       |
| Douille à pâtisserie unie étamée, 55mm de haut                                                                                                                                                      | No 0, JR A440       |
| Douille à pâtisserie unie étamée, 55mm de haut                                                                                                                                                      | No 2, JR A442       |
| Douille à pâtisserie unie étamée, 55mm de haut                                                                                                                                                      | No 3, JR A443       |
| Douille à pâtisserie unie étamée, 55mm de haut                                                                                                                                                      | No 4, JR A444       |
| Douille à pâtisserie unie étamée, 55mm de haut                                                                                                                                                      | No 6, JR A446       |
| Douille Française #4                                                                                                                                                                                | Ateco, 864          |
| Douille à Saint-Honoré                                                                                                                                                                              | Ateco, 880          |
| Ensemble de cuillères à mesurer 5mcx, (1,2,5,15,25ml)                                                                                                                                               | Kamysco, 342        |
| Fourchette à dîner                                                                                                                                                                                  | Windsor             |
| Pelle de chef (à poisson)                                                                                                                                                                           | Victorinox, KT63725 |



TENUE VESTIMENTAIRE ET FOURNITURES OBLIGATOIRES  
5311 – Cuisine et gastronomie (ITHQ)

|                              |                      |
|------------------------------|----------------------|
| Pince à service              | Vollrath, 47309      |
| Pince pour arêtes de poisson | Mercer, M35250       |
| Pinceau à pâtisserie 1 po    | Browne, 61200-1      |
| Pinceau à pâtisserie 2 po    | Browne, 61200-2      |
| Protège-lame 6 po            | Victorinox, 7.0898.7 |
| Protège-lame 8 po            | Victorinox, 7.0898.8 |
| Protège-lame 10 po           | Victorinox, 7.0898.9 |
| Raclette en plastique blanc  | Traex, 901           |
| Raclette rigide en plastique | Thermohausen, 37183  |
| Sac à pâtisserie 35 cm       | Ateco, 3314          |
| Sac à pâtisserie 40 cm       | Ateco, 3316          |
| Spatule coudée 4 po          | Johnson Rose, 21304  |
| Spatule coudée 6 po          | Ateco, 1387          |
| Spatule en hêtre 35 cm       | Matfer, 114114       |
| Spatule en silicone          | Sara Cucina, 7060-32 |
| Thermomètre digital          | Taylor, 9878E        |
| Tranche-lard dentelé 25 cm   | Victorinox, 40640    |
| Valise souple du chef        | Victorinox, 44959    |
| Zesteur                      | Microplane, 40020    |