



TENUE VESTIMENTAIRE ET FOURNITURES OBLIGATOIRES

5311 - Cuisine et gastronomie (ITHQ)

BIENVENUE À L'ITHQ

Pour tous les détails relatifs à la tenue vestimentaire exigée à l'ITHQ, veuillez consulter notre [Guide de l'apparence professionnelle](#).

Deux fois par année (en juin et en décembre), l'ITHQ organise des **séances d'essayage**. Nous vous encourageons fortement à y prendre part : les informations d'inscription vous sont transmises par courriel au moment de votre admission. Tout au long de l'année, Tristan offre également la possibilité de faire l'essayage des différentes pièces de vêtement à son siège social situé au 20, rue des Seigneurs à Montréal. Prenez rendez-vous en contactant directement leur service à la clientèle.

Afin de vous procurer tous les articles nécessaires à votre programme d'études, assurez-vous de consulter l'ensemble du présent document.

Veuillez noter que tous les prix indiqués n'incluent pas les taxes de vente et sont sujets à changement sans préavis. Les frais de livraison, si applicables, sont également en sus.

Pour toutes questions, n'hésitez pas à contacter l'équipe de l'ITHQ à appro@ithq.gc.ca ou à vie.etudiante@ithq.gc.ca.

UNIFORMES POUR LES ATELIERS PRATIQUES

PROCÉDURE POUR L'ACHAT EN LIGNE

1. Cliquez sur le lien menant au site de Tristan indiqué plus bas;
2. Afin d'éviter des commandes erronées et des retours de marchandises inutiles, prenez vos mensurations et validez votre taille avec le « Guide des tailles » disponible sur la page de commande;
3. Sélectionnez les articles de votre choix parmi la liste des articles obligatoires et optionnels;
 - Une réduction de 10 % sera ajoutée automatiquement à votre facture au moment de passer à la caisse.
4. Procédez au paiement (cartes Visa et Mastercard acceptées) et recevez votre commande à l'adresse de votre choix dans un délai d'environ 14 jours.

Important : Commandez vos articles au plus tard 4 semaines avant le début des cours.

Échange et remboursement : Tous les vêtements qui ont été altérés, portés ou brodés ne peuvent être échangés ou remboursés.

Service à la clientèle : 514 937-4601 ou ventescorporatives@tristanstyle.com



TENUE VESTIMENTAIRE ET FOURNITURES OBLIGATOIRES

5311 - Cuisine et gastronomie (ITHQ)

LISTE D'ACHAT		
Commande en ligne : Tristan		
ARTICLES OBLIGATOIRES	PRIX À L'UNITÉ	QUANTITÉ SUGGÉRÉE
Veste blanche de cuisinier Premium (avec logo ITHQ)	47,15 \$	3
Pantalon de travail marine	39,40 \$	2
Tablier marine ¹	12,20 \$	2
Calot marine ²	21,25 \$	2

Dans les aires communes et les classes théoriques, vous avez l'option de porter l'**uniforme de cuisine** OU la **tenue de ville**.

La tenue de ville peut être achetée chez le fournisseur de votre choix. Elle compte les articles suivants :

- Chemisier ou polo
- Veston, débardeur ou cardigan
- Jupe, pantalon ou robe
- Chaussures classiques de style formel

Dans tous les cas, veuillez vous assurer d'avoir suffisamment de hauts et de bas pour permettre l'entretien de votre tenue.

¹ Le tablier est aussi disponible au magasin scolaire de l'ITHQ.

² Le calot est aussi disponible au magasin scolaire de l'ITHQ.



TENUE VESTIMENTAIRE ET FOURNITURES OBLIGATOIRES

5311 - Cuisine et gastronomie (ITHQ)

SOULIERS DE SÉCURITÉ

PROCÉDURE POUR L'ACHAT EN LIGNE

1. Cliquez sur le modèle de votre choix indiqué plus bas;
2. Sélectionnez votre grandeur (veuillez noter que la grandeur 35 est disponible dans le modèle INGRID, et que les grandeurs 49 à 51 sont disponibles dans le modèle DELFO);
3. Au moment du paiement, entrez le code promo **ITHQ** pour obtenir une réduction de 16 \$;
4. Consultez votre courriel de confirmation indiquant la date de livraison prévue.

Important : Commandez vos articles au plus tard 4 semaines avant le début des cours.

Échange et remboursement : Une étiquette de retour est envoyée avec chaque commande. Vous devrez retourner la première paire de chaussures et faire une nouvelle commande pour procéder à un échange. Prosteele remboursera la paire retournée dans un délai de 24 à 48 heures après sa réception, et acheminera ensuite les nouvelles chaussures à votre adresse.

Service à la clientèle : info@prosteele.com

LISTE D'ACHAT			
Commande en ligne : Cliquez sur le modèle de votre choix			
ARTICLES OBLIGATOIRES	PRÉCISIONS	PRIX À L'UNITÉ	QUANTITÉ SUGGÉRÉE
Chaussure Sierra		99,99 \$ (avec le rabais ITHQ)	1 paire au choix
Chaussure Analyst			
Chaussure Charlie Lorica			
Chaussure Ingrid	Modèle pour femme Grandeur 35 disponible		
Chaussure Delfo	Grandeurs 49 à 51 disponibles		



TENUE VESTIMENTAIRE ET FOURNITURES OBLIGATOIRES

5311 - Cuisine et gastronomie (ITHQ)

OUTILLAGE

PROCÉDURE POUR L'ACHAT EN LIGNE

1. Cliquez sur le lien menant au site de Monas indiqué plus bas;
2. Sélectionnez votre programme d'études et entrez la quantité « 1 » pour obtenir une trousse complète;
3. Procédez au paiement (cartes Visa et Mastercard acceptées) et recevez votre commande à l'adresse de votre choix dans un délai d'environ 14 jours.

Important : Commandez vos articles au plus tard 4 semaines avant le début des cours. Il est aussi possible de faire le ramassage directement en magasin au 4565, avenue du Parc à Montréal.

Échange et remboursement : Tous les vêtements qui ont été altérés, portés ou brodés ne peuvent être échangés ou remboursés.

Service à la clientèle : 514 842-1421

LISTE D'ACHAT

Commande en ligne : [Monas équipement](#)

La trousse d'outillage (1 par personne étudiante) est vendue au coût de **416,90 \$** et compte l'ensemble des articles suivants.

ARTICLES OBLIGATOIRES	MARQUE
Ciseaux de cuisine	Dexter, 25353
Couteau à désosser 16 cm	Victorinox, 40511
Couteau à éplucher en Y	Victorinox, 6.0900
Couteau à fileter 22 cm	Victorinox, 40711
Couteau à tourner	Victorinox, 40606
Couteau d'office 10cm	Victorinox, 40501
Couteau du chef 25cm avec manche de bois	Victorinox, 40021
Cuillère à soupe ovale	Windsor
Cuillère en bois 35 cm	O'Browne, 74.4514
Cuillère parisienne double 22/25mm	Victorinox, 40897
Douille à pâtisserie dentelée étamée, 55mm de haut	No 1, JR A401
Douille à pâtisserie dentelée étamée, 55mm de haut	No 3, JR A403
Douille à pâtisserie dentelée étamée, 55mm de haut	No 4, JR A404
Douille à pâtisserie dentelée étamée, 55mm de haut	No 6, JR A406
Douille à pâtisserie dentelée étamée, 55mm de haut	No 7, JR A407
Douille à pâtisserie unie étamée, 55mm de haut	No 0, JR A440
Douille à pâtisserie unie étamée, 55mm de haut	No 2, JR A442
Douille à pâtisserie unie étamée, 55mm de haut	No 3, JR A443
Douille à pâtisserie unie étamée, 55mm de haut	No 4, JR A444
Douille à pâtisserie unie étamée, 55mm de haut	No 6, JR A446
Douille Française #4	Ateco, 864
Douille à Saint-Honoré	Ateco, 880
Ensemble de cuillères à mesurer 5mcx, (1,2,5,15,25ml)	Kamysco, 342



TENUE VESTIMENTAIRE ET FOURNITURES OBLIGATOIRES

5311 - Cuisine et gastronomie (ITHQ)

Fourchette à dîner	Windsor
Pelle de chef (à poisson)	Victorinox, KT63725
Pince à service	Vollrath, 47309
Pince pour arêtes de poisson	Mercer, M35250
Pinceau à pâtisserie 1 po	Browne, 61200-1
Pinceau à pâtisserie 2 po	Browne, 61200-2
Protège-lame 6 po	Victorinox, 7.0898.7
Protège-lame 8 po	Victorinox, 7.0898.8
Protège-lame 10 po	Victorinox, 7.0898.9
Raclette en plastique blanc	Traex, 901
Raclette rigide en plastique	Thermohaus, 37183
Sac à pâtisserie 35 cm	Ateco, 3314
Sac à pâtisserie 40 cm	Ateco, 3316
Spatule coudée 4 po	Johnson Rose, 21304
Spatule coudée 6 po	Ateco, 1387
Spatule en hêtre 35 cm	Matfer, 114114
Spatule en silicone	Sara Cucina, 7060-32
Thermomètre digital	Taylor, 9878E
Tranche-lard dentelé 25 cm	Victorinox, 40640
Valise souple du chef	Victorinox, 44959
Zesteur	Microplane, 40020