



TENUE VESTIMENTAIRE ET FOURNITURES OBLIGATOIRES

430.B0 – Gestion d'un établissement de restauration

En collaboration avec le Cégep de Sorel-Tracy – 2^e et 3^e années

BIENVENUE À L'ITHQ

Pour tous les détails relatifs à la tenue vestimentaire exigée à l'ITHQ, veuillez consulter notre [Guide de l'apparence professionnelle](#).

Deux fois par année (en juin et en décembre), l'ITHQ organise des **séances d'essayage**. Nous vous encourageons fortement à y prendre part : les informations d'inscription vous sont transmises par courriel au moment de votre admission. Tout au long de l'année, Tristan offre également la possibilité de faire l'essayage des différentes pièces de vêtement à son siège social situé au 20, rue des Seigneurs à Montréal. Prenez rendez-vous en contactant directement leur service à la clientèle.

Afin de vous procurer tous les articles nécessaires à votre programme d'études, assurez-vous de consulter l'ensemble du présent document.

Veuillez noter que tous les prix indiqués n'incluent pas les taxes de vente et sont sujets à changement sans préavis. Les frais de livraison, si applicables, sont également en sus.

Pour toutes questions, n'hésitez pas à contacter l'équipe de l'ITHQ à appro@ithq.qc.ca ou à vie.etudiante@ithq.qc.ca.

TENUE PROFESSIONNELLE ET UNIFORMES POUR LES ATELIERS PRATIQUES

PROCÉDURE POUR L'ACHAT EN LIGNE

1. Cliquez sur le lien menant au site de Tristan indiqué plus bas;
2. Afin d'éviter des commandes erronées et des retours de marchandises inutiles, prenez vos mensurations et validez votre taille avec le « Guide des tailles » disponible sur la page de commande;
3. Sélectionnez les articles de votre choix parmi la liste des articles obligatoires et optionnels;
 - Une réduction de 10 % sera ajoutée automatiquement à votre facture au moment de passer à la caisse.
4. Procédez au paiement (cartes Visa et Mastercard acceptées) et recevez votre commande à l'adresse de votre choix dans un délai d'environ 14 jours.

Important : Commandez vos articles au plus tard 4 semaines avant le début des cours.

Échange et remboursement : Tous les vêtements qui ont été altérés, portés ou brodés ne peuvent être échangés ou remboursés.

Service à la clientèle : 514 937-4601 ou ventescorporatives@tristanstyle.com



TENUE VESTIMENTAIRE ET FOURNITURES OBLIGATOIRES
430.B0 – Gestion d'un établissement de restauration
En collaboration avec le Cégep de Sorel-Tracy – 2^e et 3^e années

LISTE D'ACHAT		
Commande en ligne : Tristan		
ARTICLES OBLIGATOIRES	PRIX À L'UNITÉ	QUANTITÉ SUGGÉRÉE
Chemise essentielle blanche à manches longues	62,10 \$ - 67,50 \$	1 à 2
Veston corporatif marine	157,50 \$ - 216 \$	1
Pantalon corporatif marine <u>ou</u> Jupe corporative marine	72 \$ - 103,50 \$	2
Cravate marine	40,50 \$	1
Veste blanche de cuisinier Premium (avec logo ITHQ)	47,15 \$	2
Pantalon de travail marine	39,40 \$	1
Tablier marine	12,20 \$	2
Calot marine	21,25 \$	2
ARTICLES OPTIONNELS	PRIX À L'UNITÉ	QUANTITÉ SUGGÉRÉE
Haut manches courtes ou chemisier bleu (plusieurs modèles disponibles)	40,50 \$ - 62,10 \$	1 à 2
Polo gris	31,50 \$	1
Veste corporative marine sans manche	85,50 \$ - 103,50 \$	1
Débardeur ou chandail marine	36 \$ - 49,50 \$	
Bermuda corporatif marine (permis par temps chaud seulement)	81 \$	Au besoin
Foulard à imprimé floral	14,40 \$	Au besoin

LISTE D'ACHAT		
Fournisseur de votre choix		
ARTICLES OBLIGATOIRES	PRIX À L'UNITÉ	QUANTITÉ SUGGÉRÉE
Chaussettes, bas-culotte en nylon ou collant (bleu marin, noir ou naturel)	n.d.	n.d.
Chaussures classiques : Chaussures de style formel ou professionnel, assorties à la tenue et offrant un maintien adéquat. Elles sont généralement en cuir ou en matériau similaire, sans éléments sportifs. Cela exclut les styles décontractés, les chaussures de sport, ou celles présentant des décorations extravagantes.	n.d.	n.d.
Ceinture noire en cuir ou en matériau similaire	n.d.	n.d.

Dans les aires communes et les classes théoriques, vous devez **obligatoirement** porter la **tenue professionnelle**. Vous porterez donc cet uniforme entre 2 à 5 fois par semaine, selon vos cours. Veuillez vous assurer d'avoir suffisamment de hauts et de bas pour permettre l'entretien de votre tenue.



TENUE VESTIMENTAIRE ET FOURNITURES OBLIGATOIRES
430.B0 – Gestion d'un établissement de restauration
En collaboration avec le Cégep de Sorel-Tracy – 2^e et 3^e années

SOULIERS DE SÉCURITÉ

PROCÉDURE POUR L'ACHAT EN LIGNE

1. Cliquez sur le modèle de votre choix indiqué plus bas;
2. Sélectionnez votre grandeur (veuillez noter que la grandeur 35 est disponible dans le modèle INGRID, et que les grandeurs 49 à 51 sont disponibles dans le modèle DELFO);
3. Au moment du paiement, entrez le code promo **ITHQ** pour obtenir une réduction de 16 \$;
4. Consultez votre courriel de confirmation indiquant la date de livraison prévue.

Important : Commandez vos articles au plus tard 4 semaines avant le début des cours.

Échange et remboursement : Une étiquette de retour est envoyée avec chaque commande. Vous devrez retourner la première paire de chaussures et faire une nouvelle commande pour procéder à un échange. Prostele remboursera la paire retournée dans un délai de 24 à 48 heures après sa réception, et acheminera ensuite les nouvelles chaussures à votre adresse.

Service à la clientèle : info@prostele.com

LISTE D'ACHAT			
Commande en ligne : Cliquez sur le modèle de votre choix			
ARTICLES OBLIGATOIRES	PRÉCISIONS	PRIX À L'UNITÉ	QUANTITÉ SUGGÉRÉE
Chaussure Sierra		99,99 \$ (avec le rabais ITHQ)	1 paire au choix
Chaussure Analyst			
Chaussure Charlie Lorica			
Chaussure Ingrid	Modèle pour femme Grandeur 35 disponible		
Chaussure Delfo	Grandeurs 49 à 51 disponibles		

Dans les ateliers pratiques de cuisine, vous devez **obligatoirement** porter l'**uniforme de cuisine et les chaussures de sécurité**. Vous porterez cet uniforme entre 4 à 5 fois par semaine, selon vos cours.



TENUE VESTIMENTAIRE ET FOURNITURES OBLIGATOIRES
430.B0 – Gestion d'un établissement de restauration
En collaboration avec le Cégep de Sorel-Tracy – 2^e et 3^e années

OUTILLAGE

PROCÉDURE POUR L'ACHAT EN LIGNE

1. Cliquez sur le lien menant au site de Monas indiqué plus bas;
2. Sélectionnez votre programme d'études et entrez la quantité « 1 » pour obtenir une trousse complète;
3. Procédez au paiement (cartes Visa et Mastercard acceptées) et recevez votre commande à l'adresse de votre choix dans un délai d'environ 14 jours.

Important : Commandez vos articles au plus tard 4 semaines avant le début des cours. Il est aussi possible de faire le ramassage directement en magasin au 4565, avenue du Parc à Montréal.

Échange et remboursement : Tous les vêtements qui ont été altérés, portés ou brodés ne peuvent être échangés ou remboursés.

Service à la clientèle : 514 842-1421

LISTE D'ACHAT	
Commande en ligne : Monas équipement	
La trousse d'outillage (1 par personne étudiante) est vendue au coût de 349,10 \$ et compte l'ensemble des articles suivants.	
ARTICLES OBLIGATOIRES	MARQUE
Couteau à désosser 16 cm	Victorinox, 40511
Couteau à éplucher	Victorinox, 40694
Couteau à éplucher en Y	Victorinox, 6.0900
Couteau à fileter 22 cm	Victorinox, 40711
Couteau à tourner	Victorinox, 40606
Couteau d'office 10cm	Victorinox, 40501
Couteau du chef 25cm	Victorinox, 40521
Cuillère à soupe ronde	Windsor
Cuillère parisienne double 22/25mm	Victorinox, 40897
Douille à pâtisserie dentelée étamée, 55mm de haut	No 2, JR A402
Douille à pâtisserie dentelée étamée, 55mm de haut	No 3, JR A403
Douille à pâtisserie dentelée étamée, 55mm de haut	No 4, JR A404
Douille à pâtisserie dentelée étamée, 55mm de haut	No 6, JR A406
Douille à pâtisserie dentelée étamée, 55mm de haut	No 7, JR A407
Douille à pâtisserie unie étamée, 55mm de haut	No 1, JR A441
Douille à pâtisserie unie étamée, 55mm de haut	No 3, JR A443
Douille à pâtisserie unie étamée, 55mm de haut	No 5, JR A445
Douille à pâtisserie unie étamée, 55mm de haut	No 7, JR A447
Ensemble de cuillères à mesurer 5mcx, (1,2,5,15,25ml)	Kamysco, 342
Étui rigide à bandoulière	Victorinox, 44902



TENUE VESTIMENTAIRE ET FOURNITURES OBLIGATOIRES
430.B0 – Gestion d'un établissement de restauration
En collaboration avec le Cégep de Sorel-Tracy – 2^e et 3^e années

Fourchette à dîner	Windsor
Pince à service	Vollrath, 47309
Protège-lame 6 po	Victorinox, 7.0898.7
Protège-lame 8 po	Victorinox, 7.0898.8
Protège-lame 10 po	Victorinox, 7.0898.9
Raclette en plastique blanc	Traex, 901
Raclette rigide en plastique	Matfer, 112835
Ramasse-miettes en métal	Johnson Rose, 7815
Sac à pâtisserie 35 cm	Ateco, 3314
Sac à pâtisserie 40 cm	Ateco, 3316
Spatule à décorer 15 cm	Victorinox, 40599
Spatule Maryse grande	Rubbermaid, 1963
Thermomètre digital	Taylor, 9878E
Tire-bouchons, modèle à levier	Pulltap, 5100
Tranche-lard flexible 32 cm	Victorinox, 40641
Zesteur	Microplane, 40020
Cuillère en bois 35 cm	O'Browne, 74.4514