

Stages 2025-2026 au Québec

Tableau récapitulatif

The logo of the Institut de la statistique du Québec (ITHQ) is located at the bottom center of the page. It consists of a dark blue square with a white cross-like shape in the center. The letters 'I', 'T', 'H', and 'Q' are written in white, bold, sans-serif font, positioned to the left of the central shape.

ITHQ

Secteurs d'activité

Restauration

1. Cuisine.....	2
2. Service.....	3
3. Bar.....	4
4. Gestion.....	5

Pâtisserie.....6

Hôtellerie

1. Postes d'entrée.....	7
2. Postes intermédiaires.....	8
3. Gestion.....	9

Tourisme

1. Postes d'entrée.....	10
2. Postes intermédiaires.....	11
3. Gestion	12

Autres secteurs d'activité.....13

À noter : lorsque le milieu de stage se trouve à l'extérieur de la région où habite l'étudiant, l'accès à un logement est grandement apprécié

1. Restauration - Cuisine

Postes visés	Programme ciblé	Période de stage	Nb. d'heures	Nb de semaines	Conditions
Postes d'entrée et intermédiaires : • Commis de cuisine • Aide-cuisinier • Cuisinier	Programmes professionnels en cuisine	Entre le 3 nov. et le 19 déc. 2025 ou Entre le 6 avril au 21 mai 2026	105	3	Non rémunéré Stage de fin d'études <u>Région</u> : Grand Montréal métropolitain
		Entre le 25 mai au 7 août 2026	390	10	Rémunéré
		Entre le 16 au 26 sept. 2025 ou le 22 avril au 22 mai 2026	68	8 jours	Non rémunéré <u>Région</u> : Grand Montréal métropolitain
	Programme technique en gestion de la restauration	Entre le 25 mai au 14 août 2026	390	10 à 12	Rémunéré
		Entre le 25 mai au 14 août 2026	350	10	Rémunéré Grand-Montréal, Montérégie et Jonquière

2. Restauration - Service

Postes visés	Programmes ciblés	Période de stage	Nb. d'heures	Nb de semaines	Conditions
Postes d'entrée et intermédiaires : • Hôte • Préposé au service des mets et boissons • Assistant-serveur • Serveur • Assistant maître d'hôtel • Maître d'hôtel ou chef de rang	Programmes techniques et universitaires en gestion de la restauration et de l'hôtellerie	Entre le 25 mai et le 14 août 2026	390	10 à 12	Rémunéré
		Automne, hiver, été selon le choix de l'étudiant	540	Max 20	Rémunéré
Postes d'entrée et intermédiaires : • Serveurs • Commis de suite • Chef de rang	Programme professionnel en service de restaurant gastronomique	2 déc. 2025 au 11 janv. 2026 et 11 mai au 20 juin 2026	210	6	Stages de fin d'études 3 semaines non-rémunérés 3 semaines rémunérés

3. Restauration - Bar*

Postes visés	Programme ciblé	Période de stage	Nb. d'heures	Nb de semaines	Conditions
Postes d'entrée : • Préposé au bar et au service • Commis de bar	Programme technique en gestion de la restauration	Entre le 25 mai et le 14 août 2026	390	10 à 12	Rémunéré
	Programme technique en gestion hôtelière	Entre le 25 mai et le 14 août 2026	350	10	Rémunéré

*Le bar doit être rattaché à un établissement hôtelier ou de restauration.

4. Restauration - Gestion

Postes visés	Programme ciblé	Période de stage	Nb. d'heures	Nb de semaines	Conditions
Postes intermédiaires : • Assistant-maître d'hôtel (restaurant, banquets) • Coordonnateur (restaurant, banquets) • Assistant gérant (restaurant) • Gérant bar et vin • Superviseur adjoint (traiteur, service alimentaire, salle à manger, etc.)	Programmes techniques et universitaires en gestion de la restauration et de l'hôtellerie	Du 5 nov. au 12 déc. 2026	240	6	Stage de fin d'études non rémunéré
		Du 30 mars au 8 mai 2026	210	6	Stage de fin d'études non rémunéré <u>Région</u> : Jonquière et Montérégie
		Du 30 mars au 8 mai 2026	225	6	Stage de fin d'études non rémunéré <u>Régions</u> : Laval, Lanaudière et Laurentides
		Automne, hiver, été selon le choix de l'étudiant	540	Max 20	Rémunéré
		Entre le 4 mai et le 19 septembre 2026	635-675	17 à 20	Rémunéré

4. Restauration - Gestion (suite)

Postes visés	Programme ciblé	Période de stage	Nb d'heures	Nb de semaines	Conditions
Postes de supervision : • Maître d'hôtel (restaurant, banquets) • Superviseur au service de restauration (salle à manger, service aux chambres, minibars, etc.) • Coordonnateur aux achats ou aux ventes • Coordonnateur aux services des congrès et des banquets	Programmes universitaires en gestion de la restauration et de l'hôtellerie	Entre le 4 mai au 19 septembre 2026	635-675	17 à 20	Rémunéré
		Automne, hiver, été selon le choix de l'étudiant	540	Max 20	Rémunéré
		Automne, hiver, été selon le choix de l'étudiant	400	10 à 20	Rémunéré

Pâtisserie

Postes visés	Programme ciblé	Période de stage	Nb. d'heures	Nb de semaines	Conditions
Postes d'entrée et intermédiaires : • Apprenti/commis boulanger • Apprenti/commis entremétier • Apprenti/commis fournier • Apprenti/commis chocolatier • Apprenti/commis glacier • Pâtissier de restaurant et boulanger • Commis pâtissier de restaurant • Tourier, biscuitier • Chocolatier • Pâtissier décorateur • Entremétier • Crémier • Fournier • Confiseur-glacier • Boulanger	Programme professionnel en pâtisserie	Du 1 au 19 décembre 2025 et Du 27 avril au 15 mai 2026	105	3	Stage de fin d'études non rémunéré Grand Montréal métropolitain
		Entre le 25 mai et le 7 août 2026	390	10	Rémunéré

1. Hôtellerie - Postes d'entrée

Postes visés	Programme ciblé	Période de stage	Nb. d'heures	Nb de semaines	Conditions
Postes d'entrée : • Préposé à la réception * • Agent de réservations * • Préposé aux activités de l'hôtel * • Valet, bagagiste, chasseur • Portier • Caissier • Serveur (banquet ou en salle à manger) • Commis ou préposé au buffet • Préposé aux chambres • Téléphoniste • Équipier	Programme technique en gestion hôtelière	Entre le 25 mai et le 14 août 2026	350	10	Rémunéré <u>Région</u> : Laurentides
	Programme technique en tourisme	Entre le 25 mai et le 14 août 2026	390	10 à 12	Rémunéré Les postes marqués d'un * peuvent être comblés par les étudiants en Tourisme

2. Hôtellerie - Postes intermédiaires

Postes visés	Programme ciblé	Période de stage	Nb d'heures	Nb de semaines	Conditions
Postes intermédiaires : • Concierge, agent service à la clientèle ou responsable expérience client • Auditeur de jour ou de nuit • Chef d'équipes, formateur (hébergement, restauration, banquet, etc.) • Maître d'hôtel (restaurant, banquets) • Responsable autres services (spa, golf, comptabilité, etc.)	Programmes techniques et universitaires en gestion de la restauration et de l'hôtellerie	Du 16 mars au 8 mai 2026	300	8	Stage de fin d'études non rémunéré
		Du le 30 mars au 22 mai 2026	285	8	Stage de fin d'études Non rémunéré <u>Région</u> : Laurentides
		Automne, hiver, été selon le choix de l'étudiant	540	Max 20	Rémunéré
		Entre le 4 mai et le 19 septembre 2025	635-675	17 à 20	Rémunéré

3. Hôtellerie - Gestion

Postes visés	Programme ciblé	Période de stage	Nb. d'heures	Nb de semaines	Conditions
Postes de supervision : • Superviseur restauration, réception, entretien ménager, etc • Coordonnateur aux achats ou aux ventes • Coordonnateur aux services des congrès et des banquets	Programmes universitaires en gestion de la restauration et de l'hôtellerie	Entre le 4 mai au 19 septembre 2026	635-675	17 à 20	Rémunéré
		Automne, hiver, été selon le choix de l'étudiant	540	Max 20	Rémunéré
		Automne, hiver, été selon le choix de l'étudiant	400	10 à 20	Rémunéré

1. Tourisme - Postes d'entrée

Postes visés	Programme ciblé	Période de stage	Nb. d'heures	Nb de semaines	Conditions
Postes d'entrée : • Agent d'accueil, d'information ou de réservation • Agent du service à la clientèle • Agent aux passagers • animateur ou guide de plein air ou de circuit touristique • Hôte dans un centre de congrès • Moniteur d'activités récréatives • Agent de marketing, de promotion, de recherche ou de développement touristique • Organisateur de circuits et de forfaits • Préposé à la billetterie • Préposé à la téléphonie • Préposé à la réception d'un hôtel • Préposé aux ventes de produits touristiques • Préposé au service de bord (train) • Concierge • Conseiller en voyage	Programme technique en tourisme	Entre le 25 mai et le 14 août 2026	390	10 à 12	Rémunéré

2. Tourisme - Postes intermédiaires

Postes visés	Programme ciblé	Période de stage	Nb. d'heures	Nb de semaines	Conditions
Postes intermédiaires : • Coordonnateur junior (développement de produits et de services touristiques, activités de communication et marketing, événementiel, etc.) • Chargé de projet • Conseiller en ventes et développement destination • Forfaitiste	Programme technique en tourisme	Entre le 7 avril et le 16 mai 2025	210	6	Stage de fin d'études non rémunéré
	Programme universitaire en gestion de la restauration, hôtelière et de l'accueil	Entre le 4 mai au 19 septembre 2026	635-675	17 à 20	Rémunéré

3. Tourisme - Gestion

Postes visés	Programme ciblé	Période de stage	Nb. d'heures	Nb de semaines	Conditions
Postes de supervision : • Superviseur des opérations ou à l'accueil • Coordonnateur aux ventes ou aux achats • Coordonnateur aux ressources humaines	Programme universitaire en gestion de la restauration, hôtelière et de l'accueil	Entre le 4 mai au 19 septembre 2026	635-675	17 à 20	Rémunéré

Autres secteurs d'activité

Programme universitaire en gestion de la restauration, hôtelière et de l'accueil

Entre le 4 mai au 19 septembre 2026

635-675 heures

17 à 20 semaines

Stage rémunéré

Secteurs

Exemples de postes

Résidences pour personnes âgées (RPA)

Réceptionniste accueil, animateur, agent à la satisfaction client

Centres commerciaux

Coordonnateur service à la clientèle, accueil/information, animation d'événements, gestionnaire des opérations sur le site

Espaces de coworking

Accueil des membres, coordination événements internes, gestion des espaces, assistant ou gestion des opérations

Milieus culturels et artistiques

Gestion des publics, coordination accueil, expérience visiteur, assistant à la coordination des opérations

Milieus éducatifs et universitaires

Responsable service aux étudiants, accueil international, coordination d'activités

Banques et institutions financières

Accueil en succursale, coordonnateur de l'expérience client, agent de liaison

Commerce de détail

Hôte, responsable expérience client, conseiller à l'accueil, coordination ou gestion des ventes, coordination ou gestion des opérations

Hôpitaux et cliniques privées

Coordonnateur patient, expérience usager