

Stages 2025-2026 en France

Tableau récapitulatif

The logo for ITHQ (Institut de la formation et du perfectionnement des enseignants) is located at the bottom of the page. It consists of a dark blue square with the letters 'ITHQ' in white. Above the square, there is a dark blue vertical bar that is wider than the square, creating a T-shape.

ITHQ

Secteurs d'activité

Restauration

1. Cuisine.....	2
2. Service.....	3
3. Bar.....	4
4. Gestion.....	5

Pâtisserie.....6

Hôtellerie

1. Postes d'entrée.....	7
2. Postes intermédiaires.....	8
3. Gestion.....	9

Tourisme

1. Postes d'entrée.....	10
2. Postes intermédiaires.....	11
3. Gestion	12

Autres secteurs d'activité.....13

À noter : tous les milieux de stage doivent offrir un gratification selon la législation française et un logement.

1. Restauration - Cuisine

Postes visés	Programme ciblé	Période de stage	Nb. d'heures	Nb de semaines	Conditions
Postes d'entrée et intermédiaires : • Commis de cuisine • Aide-cuisinier • Cuisinier	Cuisine et gastronomie	Entre le 25 mai au 7 août 2026	390	10	
	Gestion d'un établissement de restauration	Entre le 25 mai au 14 août 2026	390	10 à 12	

1. Restauration - Cuisine (suite)

Postes visés	Programme ciblé	Période de stage	Nb. d'heures	Nb de semaines	Conditions
Postes d'entrée et intermédiaires : • Commis de cuisine • Aide-cuisinier • Cuisinier	Cuisine supérieure	Entre le 5 janvier et le 27 mars 2026 OU Entre le 25 mai et le 4 septembre 2026	440	12	Le stage doit être réalisé dans un restaurant gastronomique étoilé tels que : • Michelin • Étoile verte • Gault et Millau • Les Grandes Tables du Monde

2. Restauration - Service

Postes visés	Programme ciblé	Période de stage	Nb. d'heures	Nb de semaines	Conditions
Postes d'entrée et intermédiaires : • Hôte • Assistant-serveur • Serveur • Commis de salle • Assistant maître d'hôtel • Maître d'hôtel ou chef de rang	Programmes techniques et universitaires en gestion de la restauration et de l'hôtellerie	Entre le 25 mai et le 14 août 2026	390	10 à 12	
		Entre le 25 mai et le 14 août 2026	420	11 à 12	
		Automne, hiver, été selon le choix de l'étudiant	540	Max 20	
Postes d'entrée et intermédiaires : • Serveurs • Commis de suite • Chef de rang	Service de la restauration gastronomique	2 déc. 2025 au 11 janv. 2026 et 11 mai au 20 juin 2026	210	6	

3. Restauration - Bar*

Postes visés	Programme ciblé	Période de stage	Nb. d'heures	Nb de semaines	Conditions
Postes d'entrée : • Préposé au bar et au service • Commis de bar	Gestion d'un établissement de restauration	Entre le 25 mai et le 14 août 2026	390	10 à 12	
	Techniques de gestion hôtelière	Entre le 25 mai et le 14 août 2026	420	11 à 12	

*Le bar doit être rattaché à un établissement hôtelier ou de restauration.

4. Restauration - Gestion

Postes visés	Programme ciblé	Période de stage	Nb. d'heures	Nb de semaines	Conditions
Postes intermédiaires : • Assistant-maître d'hôtel (restaurant, banquets) • Coordonnateur (restaurant, banquets) • Assistant gérant (restaurant) • Gérant bar et vin • Superviseur adjoint (traiteur, service alimentaire, salle à manger, etc.)	Programmes techniques et universitaires en gestion de la restauration et de l'hôtellerie	Automne, hiver, été selon le choix de l'étudiant	540	Max 20	
		Entre le 4 mai et le 19 septembre 2026	635-675	17 à 20	

4. Restauration - Gestion (suite)

Postes visés	Programme ciblé	Période de stage	Nb d'heures	Nb de semaines	Conditions
Postes de supervision : - Maitre d'hôtel (restaurant, banquets) - Superviseur au service de restauration (salle à manger, service aux chambres, minibars, etc.) - Coordonnateur aux achats ou aux ventes - Coordonnateur aux services des congrès et des banquets	Programmes techniques et universitaires en gestion de la restauration et de l'hôtellerie	Entre le 4 mai au 19 septembre 2026	635-675	17 à 20	
		Automne, hiver, été selon le choix de l'étudiant	540	Max 20	
		Automne, hiver, été selon le choix de l'étudiant	400	10 à 20	

Pâtisserie

Postes visés	Programme ciblé	Période de stage	Nb. d'heures	Nb de semaines	Conditions
Postes d'entrée et intermédiaires : • Apprenti/commis boulanger • Apprenti/commis entremétier • Apprenti/commis fournier • Apprenti/commis chocolatier • Apprenti/commis glacier • Pâtissier de restaurant et boulanger • Commis pâtissier de restaurant • Tourier, biscuitier • Chocolatier • Pâtissier décorateur • Entremétier • Crémier • Fournier • Confiseur-glacier • Boulanger	Pâtisserie professionnelle	Entre le 25 mai et le 7 août 2026	390	10	Nécessite la présence d'un chef pâtissier et au minimum l'application de deux techniques de confections.

1. Hôtellerie - Postes d'entrée

Postes visés	Programme ciblé	Période de stage	Nb. d'heures	Nb de semaines	Conditions
Postes d'entrée : • Préposé à la réception * • Agent de réservations * • Préposé aux activités de l'hôtel * • Valet, bagagiste, chasseur • Portier • Caissier • Serveur (banquet ou en salle à manger) • Commis ou préposé au buffet • Préposé aux chambres • Téléphoniste • Équipier	Techniques de gestion hôtelière	Entre le 25 mai et le 14 août 2026	420	11 à 12	Les postes marqués d'un * peuvent être comblés par les étudiants en Tourisme
	Techniques de tourisme	Entre le 25 mai et le 14 août 2026	390	10 à 12	

2. Hôtellerie - Postes intermédiaires

Postes visés	Programme ciblé	Période de stage	Nb d'heures	Nb de semaines	Conditions
Postes intermédiaires : • Concierge, agent service à la clientèle ou responsable expérience client • Auditeur de jour ou de nuit • Chef d'équipes, formateur (hébergement, restauration, banquet, etc.) • Maître d'hôtel (restaurant, banquets) • Responsable autres services (spa, golf, comptabilité, etc.)	Programmes techniques et universitaires en gestion de la restauration et de l'hôtellerie	Automne, hiver, été selon le choix de l'étudiant	540	Max 20	
		Entre le 4 mai et le 19 septembre 2025	635-675	17 à 20	

3. Hôtellerie - Gestion

Postes visés	Programme ciblé	Période de stage	Nb. d'heures	Nb de semaines	Conditions
Postes de supervision : • Superviseur restauration, réception, entretien ménager, etc • Coordonnateur aux achats ou aux ventes • Coordonnateur aux services des congrès et des banquets	Programmes techniques et universitaires en gestion de la restauration et de l'hôtellerie	Entre le 4 mai au 19 septembre 2026	635-675	17 à 20	
		Automne, hiver, été selon le choix de l'étudiant	540	Max 20	
		Automne, hiver, été selon le choix de l'étudiant	400	10 à 20	

1. Tourisme - Postes d'entrée

Postes visés	Programme ciblé	Période de stage	Nb. d'heures	Nb de semaines	Conditions
Postes d'entrée : • Agent d'accueil, d'information ou de réservation • Agent du service à la clientèle • Agent aux passagers • animateur ou guide de plein air ou de circuit touristique • Hôte dans un centre • Hôte dans un centre de congrès • Moniteur d'activités récréatives • Agent de marketing, de promotion, de recherche ou de développement touristique • Organisateur de circuits et de forfaits • Préposé à la billetterie • Préposé à la téléphonie • Préposé à la réception d'un hôtel • Préposé aux ventes de produits touristiques • Préposé au service de bord (train) • Concierge • Conseiller en voyage	Techniques de tourisme	Entre le 25 mai et le 14 août 2026	390	10 à 12	

2. Tourisme - Postes intermédiaires

Postes visés	Programme ciblé	Période de stage	Nb. d'heures	Nb de semaines	Conditions
Postes intermédiaires : • Coordonnateur junior (développement de produits et de services touristiques, activités de communication et marketing, événementiel, etc.) • Chargé de projet • Conseiller en ventes et développement destination • Forfaitiste	Programme universitaire en gestion de la restauration, hôtelière et de l'accueil	Entre le 4 mai au 19 septembre 2026	635-675	17 à 20	

3. Tourisme - Gestion

Postes visés	Programme ciblé	Période de stage	Nb. d'heures	Nb de semaines	Conditions
Postes de supervision : • Superviseur des opérations ou à l'accueil • Coordonnateur aux ventes ou aux achats • Coordonnateur aux ressources humaines	Programme universitaire en gestion de la restauration, hôtelière et de l'accueil	Entre le 4 mai au 19 septembre 2026	635-675	17 à 20	

Autres secteurs d'activité

Programme universitaire en gestion de la restauration, hôtelière et de l'accueil

Entre le 4 mai au 19 septembre 2026

635-675 heures

17 à 20 semaines

Stage rémunéré

Secteurs

Exemples de postes

Résidences pour personnes âgées (RPA)

Réceptionniste accueil, animateur, agent à la satisfaction client

Centres commerciaux

Coordonnateur service à la clientèle, accueil/information, animation d'événements, gestionnaire des opérations sur le site

Espaces de coworking

Accueil des membres, coordination événements internes, gestion des espaces, assistant ou gestion des opérations

Milieus culturels et artistiques

Gestion des publics, coordination accueil, expérience visiteur, assistant à la coordination des opérations

Milieus éducatifs et universitaires

Responsable service aux étudiants, accueil international, coordination d'activités

Banques et institutions financières

Accueil en succursale, coordonnateur de l'expérience client, agent de liaison

Commerce de détail

Hôte, responsable expérience client, conseiller à l'accueil, coordination ou gestion des ventes, coordination ou gestion des opérations

Hôpitaux et cliniques privées

Coordonnateur patient, expérience usager